



2023 г.

План работы школьного спортивного клуба «СИЛАЧИ» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

1. разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
3. организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
4. пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей;

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за исполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника и подвижных играх на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями по 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Директор школы</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Физорг класса</p> <p>Учителя-предметники</p>

	вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
2	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиаде по физкультуре • Веселые старты • День здоровья • Турнир по шахматы • Соревнования внутри класса • Турнир по теннису • Лыжные гонки 	В течение года	Учитель физкультуры, классный руководитель
3	Занятия физическими упражнениями <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 	ежедневно	
4	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» 	Декабрь В течение года	Классный руководитель, учитель физкультуры
5	Работа с родителями учащихся: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей-наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель учитель физкультуры Классный руководитель, учитель физкультуры